

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Stres Kerja	9
1. Pengertian Stres Kerja.....	9
2. Aspek-aspek Stres Kerja.....	11
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja.....	12
4. Tahapan Stres Kerja.....	19
5. Dampak Stres Kerja.....	22
B. Tipe Kepribadian <i>Hardiness</i>	24
1. Pengertian Kepribadian	24
2. Kepribadian dalam Tinjauan Teori Trait.....	26
3. Pengertian Tipe Kepribadian <i>Hardiness</i>	29

4. Aspek-aspek Tipe Kepribadian <i>Hardiness</i>	31
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tipe Kepribadian <i>Hardiness</i>	33
C. Hubungan Tipe Kepribadian <i>Hardiness</i> Dengan Stres Kerja Anggota Tentara Nasional Indonesia	36
D. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
B. Definisi Operasional Variabel	40
C. Subjek Penelitian.....	41
D. Metode Pengumpulan Data.....	43
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	49
F. Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Persiapan Penelitian.....	54
1. Proses Perizinan.....	54
2. Validitas & Reliabilitas Skala.....	54
B. Pelaksanaan Penelitian.....	59
C. Hasil Analisis Data	59
1. Deskripsi Data Penelitian.....	59
2. Uji Asumsi	63
3. Uji Hipotesis	65
4. Interpretasi Koefisien Korelasi	66
5. Koefisien Determinasi (R^2)	67
D. Pembahasan	67
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala Stres Kerja sebelum Uji Coba.....	46
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Tipe Kepribadian <i>Hardiness</i> Sebelum Uji Coba	48
Tabel 4.1. <i>Blueprint</i> Skala Stres Kerja Setelah Uji Coba.....	57
Tabel 4.2. <i>Blueprint</i> Skala Tipe Kepribadian <i>Hardiness</i> Setelah Uji Coba.	58
Tabel 4.3. Deskripsi Data Penelitian	60
Tabel 4.4. Kriteria Penilaian Skala Tipe Kepribadian <i>Hardiness</i>	61
Tabel 4.5. Kriteria Penilaian Skala Stres Kerja.....	62
Tabel 4.6. Hasil Uji Asumsi Normalitas Sebaran Data.....	64
Tabel 4.7. Hasil Uji Asumsi Linieritas Hubungan Variabel	65
Tabel 4.8. Hasil Uji Korelasi.....	66
Tabel 4.9. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	66
Tabel 4.10. Hasil Analisis Koefisien Determinasi (R^2).....	67